



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Сибирский институт непрерывного дополнительного образования»
АНО ДПО «СИБИНДО»

Принято
Решением Педагогического совета
АНО ДПО «СИБИНДО»
Протокол № 01-01/1 от 21.01.2025

Утверждено
Ректор АНО ДПО «СИБИНДО»



В.И. Гам

Учебный план дополнительной профессиональной
программы повышения квалификации
**«Инструктор по физической культуре ДОО. Организация и
планирование деятельности инструктора по физической культуре в
условиях реализации ФГОС»**

Омск – 2025

Категория слушателей: программа предназначена для повышения квалификации инструкторов физической культуры дошкольных образовательных организаций

Нормативный срок освоения: 36 часов, 72 часа, 108 часов, 144 часа

Форма обучения: заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы: слушателям, успешно освоившим программу курсов и прошедшим итоговую аттестацию в форме зачета, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца

Цель учебного курса: совершенствование профессиональной готовности инструкторов физической культуры к системной реализации теоретических и практических задач педагогического управления образовательным процессом в условиях реализации ФГОС ДО

**Учебный план ДПП ПК
(36 часов)**

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинарские (практические) занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Теоретические основы физического развития детей раннего и дошкольного возраста	6	2	2	2	1.1. Особенности и закономерности физического развития детей дошкольного возраста 1.2. Понятие «здоровье» и «здоровый образ жизни»
		4	2	2		
2.	Модуль 2. Содержание физического развития детей раннего и дошкольного возраста	8	2	2	4	2.1. Нормативно-правовые основы, регламентирующие физическое воспитание дошкольников в условиях введения ФГОС ДО 2.2. Теоретические и прикладные аспекты работы инструктора физической культуры с учетом ФГОС ДО
		4	2	2		
3.	Модуль 3. Технология физического развития детей: методы, приемы и условия физического развития дошкольников	8	2	2	4	3.1. Принципы и методы физического развития 3.2. Планирование и организация работы по физическому развитию и формированию у дошкольников правил здорового образа жизни 3.3. Технологии формирования двигательной деятельности детей
		2	2			
		2		2		
		4			4	

4.	Модуль 4 Средства и формы организации физического развития дошкольников	8 4 4	2 2	2 2	4 2 2	4.1. Средства физического развития детей 4.2. Характеристика форм работы по физическому развитию детей в ДОО
5.	Модуль 5. Мониторинг физического развития дошкольников. Показатели и способы оценки уровня физического развития детей	4 2 2	1 1	1 1	2 1 1	5.1. Мониторинг физического развития дошкольников 5.2. Показатели и способы оценки уровня физического развития детей
6.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	2			2	
	ИТОГО:	36	9	9	18	

**Учебный план ДПП ПК
(72 часа)**

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинарские (практические) занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Теоретические основы физического развития детей раннего и дошкольного возраста	12	4	4	4	1.1. Особенности и закономерности физического развития детей дошкольного возраста 1.2. Понятие «здоровье» и «здоровый образ жизни»
		6	2	2	2	
		6	2	2	2	
2.	Модуль 2. Содержание физического развития детей раннего и дошкольного возраста	16	4	4	8	2.1. Нормативно-правовые основы, регламентирующие физическое воспитание дошкольников в условиях введения ФГОС ДО 2.2. Теоретические и прикладные аспекты работы инструктора физической культуры с учетом ФГОС ДО
		8	2	2	4	
		8	2	2	4	
3.	Модуль 3. Технология физического развития детей: методы, приемы и условия физического развития дошкольников	16	4	4	8	3.1. Принципы и методы физического развития 3.2. Планирование и организация работы по физическому развитию и формированию у дошкольников правил здорового образа жизни 3.3. Технологии формирования двигательной деятельности детей
		4	2	2	2	
		6	2	2	2	
		6	2	2	4	

4.	Модуль 4 Средства и формы организации физического развития дошкольников	16 8 8	4 2 2	4 2 2	8 4 4	4.1. Средства физического развития детей 4.2. Характеристика форм работы по физическому развитию детей в ДОО
5.	Модуль 5. Мониторинг физического развития дошкольников. Показатели и способы оценки уровня физического развития детей	8 4 4	2 2	2 2	4 2 2	5.1. Мониторинг физического развития дошкольников 5.2. Показатели и способы оценки уровня физического развития детей
6.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	4			4	
	ИТОГО:	72	18	18	36	

**Учебный план ДПП ПК
(108 часов)**

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинарские (практические) занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Теоретические основы физического развития детей раннего и дошкольного возраста	18	4	6	8	1.1. Особенности и закономерности физического развития детей дошкольного возраста 1.2. Понятие «здоровье» и «здоровый образ жизни»
		10	2	4	4	
2.	Модуль 2. Содержание физического развития детей раннего и дошкольного возраста	24	6	6	12	2.1. Нормативно-правовые основы, регламентирующие физическое воспитание дошкольников в условиях введения ФГОС ДО 2.2. Теоретические и прикладные аспекты работы инструктора физической культуры с учетом ФГОС ДО
		12	4	2	6	
3.	Модуль 3. Технология физического развития детей: методы, приемы и условия физического развития дошкольников	24	6	6	12	3.1. Принципы и методы физического развития 3.2. Планирование и организация работы по физическому развитию и формированию у дошкольников правил здорового образа жизни 3.3. Технологии формирования двигательной деятельности детей
		8	2	2	4	
		8	2	2	4	
		8	2	2	4	

4.	Модуль 4 Средства и формы организации физического развития дошкольников	24 12 12	6 4 2	6 2 4	12 6 6	4.1. Средства физического развития детей 4.2. Характеристика форм работы по физическому развитию детей в ДОО
5.	Модуль 5. Мониторинг физического развития дошкольников. Показатели и способы оценки уровня физического развития детей	12 6 6	2 2	4 2 2	6 2 4	5.1. Мониторинг физического развития дошкольников 5.2. Показатели и способы оценки уровня физического развития детей
6.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	6			6	
	ИТОГО:	108	24	28	56	

Учебный план ДПП ПК (144 часа)

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Содержание модуля
			Лекции	Семинарские (практические) занятия	Самостоятельная работа	
1.	Модуль 1. Теоретические основы физического развития детей раннего и дошкольного возраста	24	8	8	8	1.1. Особенности и закономерности физического развития детей дошкольного возраста 1.2. Понятие «здоровье» и «здоровый образ жизни»
		12	4	4	4	
		12	4	4	4	
2.	Модуль 2. Содержание физического развития детей раннего и дошкольного возраста	32	8	8	16	2.1. Нормативно-правовые основы, регламентирующие физическое воспитание дошкольников в условиях введения ФГОС ДО 2.2. Теоретические и прикладные аспекты работы инструктора физической культуры с учетом ФГОС ДО
		16	4	4	8	
		16	4	4	8	
3.	Модуль 3. Технология физического развития детей: методы, приемы и условия физического развития дошкольников	32	6	6	20	3.1. Принципы и методы физического развития 3.2. Планирование и организация работы по физическому развитию и формированию у дошкольников правил здорового образа жизни 3.3. Технологии формирования двигательной деятельности детей
		10	2	2	6	
		10	2	2	6	
		12	2	2	8	

4.	Модуль 4 Средства и формы организации физического развития дошкольников	32 16 16	8 4 4	8 4 4	16 8 8	4.1. Средства физического развития детей 4.2. Характеристика форм работы по физическому развитию детей в ДОО
5.	Модуль 5. Мониторинг физического развития дошкольников. Показатели и способы оценки уровня физического развития детей	16 8 8	4 2 2	4 2 2	8 4 4	5.1. Мониторинг физического развития дошкольников 5.2. Показатели и способы оценки уровня физического развития детей
6.	Итоговая аттестация (зачетная работа для оценки результатов приобретения знаний, умений при освоении ДПП ПК, освоения и совершенствования трудовых действий, профессиональных компетенций)	8			8	
	ИТОГО:	144	34	34	76	