



## Аннотация учебной дисциплин «Теория и методика оздоровительно-рекреационной работы»

**Область применения рабочей программы:** программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Инструктор по физической культуре ДОО. Организация и планирование деятельности инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС».

**Место учебной дисциплины в структуре профессиональной образовательной программы:** УД относится к блоку профессиональных и специальных дисциплин

**Количество часов на освоение программы дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося – 24 ч, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 18 часов, самостоятельной работы обучающегося – 6 часов.

**Цель дисциплины:** формирование у слушателей основ теории и методики физического воспитания, формирование готовности к применению современных методик и технологий ведения профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

**Планируемые результаты обучения по дисциплине:** результате изучения дисциплины слушатель должен:

**Знать:**

- психофизиологические, социально-психологические и медико-биологические закономерности развития физических способностей и двигательных умений занимающихся;
- психолого-педагогические средства и способы организации и управления индивидом, группой людей;
- методы медико-биологического, педагогического и психологического контроля состояния занимающихся;
- **уметь:**
  - использовать в профессиональной деятельности актуальные приемы обучения и воспитания, разнообразные формы занятий с учетом возрастных, морфофункциональных и психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и спортивной подготовленности, состояния здоровья;
  - определять функциональное состояние, физическое развитие и уровень подготовленности занимающихся в различные периоды возрастного развития;



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Сибирский институт непрерывного дополнительного образования»

**АНО ДПО «СИБИНДО»**

---

- использовать методы педагогической и психологической диагностики, изучать коллектив и индивидуальные особенности занимающихся.